

Психотрюки для жизни и бизнеса

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

Тренинг Игоря Рызова · 18 сентября 2026 · 10:00–17:00 · Казань, Профсоюзная ул., 16Б ·
Отель Ногай 4*, зал Тукай

25

лет в переговорах

260 000+

участников тренингов

1 000+

компаний-клиентов

7

книг-бестселлеров

Что вы получите

7 часов практики — психология влияния, переговоры и защита от манипуляций

Влиять и убеждать

- Понимать мотивы оппонента и управлять ими
- Убеждать без давления и агрессии
- Использовать психотрюки в жизни и бизнесе
- Выигрывать переговоры, сохраняя отношения

Защищаться от манипуляций

- Распознавать скрытые манипуляции мгновенно
- Держать эмоции под контролем под любым давлением
- Не поддаваться на провокации и уловки
- Выходить победителем из трудных ситуаций

Программа

6 модулей · 7 часов · только рабочие техники и живая практика

01 Введение: основы психологии влияния

ЧТО БУДЕТ

- Как работает влияние: механизмы и ловушки восприятия
- Почему рациональные аргументы не работают
- Базовые психотрюки: почему они срабатывают на всех

ПРАКТИКА

- Диагностика: ваши текущие паттерны влияния и уязвимости
- Разбор реальных примеров из жизни участников
- Экспресс-упражнение на осознание триггеров

РЕЗУЛЬТАТ

Понимаете, как влияние работает на практике — и где вы уязвимы

02 Подготовка к переговорам: диагностика и стратегия

ЧТО БУДЕТ

- Диагностика оппонента до начала разговора
- Выбор стратегии под тип переговорщика
- Как готовить «козыри» и альтернативы

ПРАКТИКА

- Составляем карту переговоров по реальной ситуации
- Отрабатываем экспресс-диагностику за 2 минуты
- Разбор ошибок в подготовке — топ-5 типичных провалов

РЕЗУЛЬТАТ

Входите в любые переговоры подготовленным — знаете, с кем и как говорить

03 Управление эмоциями: холодная голова под любым давлением

ЧТО БУДЕТ

- Почему эмоции выходят из-под контроля в ключевой момент
- Техники управления собственным состоянием
- Как работать с чужими эмоциями — снижать или усиливать накал

ПРАКТИКА

- Симуляция стрессовых переговоров с обратной связью
- Техника «Эмоциональный щит» — разбор и отработка
- Алгоритм восстановления состояния за 60 секунд

РЕЗУЛЬТАТ

Сохраняете ресурсное состояние там, где другие срываются

04 Техники влияния: «Резкий поворот», «Частичное согласие», «Увод внимания»

ЧТО БУДЕТ

- Психотрюк «Резкий поворот» — как изменить ход переговоров
- «Частичное согласие» — соглашаться, не уступая
- «Увод внимания» — переключать фокус оппонента

ПРАКТИКА

- Ролевые игры с отработкой каждой техники
- Разбор реальных диалогов — находим точки применения
- Скрипты применения техник в разных контекстах

РЕЗУЛЬТАТ

Владеете тремя рабочими психотрюками — применяете в жизни и бизнесе

05 Работа с манипуляциями: распознать и защититься

ЧТО БУДЕТ

- Карта манипуляций: 8 техник, которые применяют против вас
- Как распознать манипулятора за первые 30 секунд
- Методы противодействия без конфликта и потери лица

ПРАКТИКА

- Разбор ситуаций участников — находим манипуляции в диалогах
- Отработываем противодействие на 5 сценариях с давлением
- Готовые скрипты ответов на агрессивные техники

РЕЗУЛЬТАТ

Видите манипуляцию — не реагируете автоматически, а управляете ситуацией

06 Коммуникативный интеллект — итоговая практика**ЧТО БУДЕТ**

- Комплексные симуляции — всё изученное в одном сценарии
- Разбор кейсов участников лично Рызовым
- Система применения психотрюков в повседневной жизни

ПРАКТИКА

- Стрессовые переговорные сценарии на максимальной сложности
- Игорь лично разбирает каждую ситуацию и даёт обратную связь
- Личный план внедрения на ближайшие 30 дней

ФИНАЛ ДНЯ

Готовый план + арсенал психотрюков, которые сразу работают в жизни

Стоимость участия

Цены актуальны на 30 июня · повышение указано автоматически

СЕРЕБРО

23 900 ₽

ЗОЛОТО

29 900 ₽

ПЛАТИНА

49 900 ₽

С 1 августа — 59 900 ₽

Регистрация и оплата: tvoerazvitie.com**Спикер**

Бизнес-тренер №1 по переговорам в России

**СПИКЕР ТРЕНИНГА****Игорь Рызов**

Бизнес-тренер №1 по переговорам в России

«Переговоры — это не разговор. Это наука. И я покажу, как её применять с первого дня»

01**Практик с 25-летним стажем**

Реальный опыт в коммерческих переговорах — от мелкого бизнеса до госструктур

03**260 000+ участников тренингов**

По всей России, СНГ и за рубежом за 25 лет практики

02**Автор 7 книг-бестселлеров**

«Психотрюки», «Кремлёвская школа», «Монстр продаж» и другие

04**Клиенты: Газпром, Сбербанк, МТС**

Ростелеком, Evgaz, Coral Travel, РЖД, Лукойл и 1000+ компаний

Психотрюки для жизни и бизнеса · Игорь Рызов

18 сентября 2026 · 10:00–17:00 · Казань, Профсоюзная ул., 16Б · Отель Ногай 4*, зал Тукай

ЗАПИСАТЬСЯ →